

Jídelní lístek * 13.10.-17.10.2025

Pondělí * 13.10.2025

Přesnídávka: Zakysaná smetana, med, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Minestrone (9)

Hl. Jídlo: Kapustový nákyp s vejci a tofu, pečivo, rajčatový salát, voda, šťáva (1,7,)

Svačina: Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 14.10.2025

Přesnídávka: Pomazánka okurková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda (1,7)

Polévka: Fazolová s kysaným zelím

Hl. Jídlo: Vepřové výpečky, špecle, špenát, voda, šťáva (1)

Svačina: Máslo, strouhaný sýr, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 15.10.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou a polentou (1,9)

Hl. Jídlo: Krutí na kurkumě, tarhoňa, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Máslo, strouhané vajíčko, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 16.10.2025

Přesnídávka: Pomazánka z jarní cibulky, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Čočková (1,9)

Hl. Jídlo: Karbanátky s mrkví, šťouchané brambory, mandarinkový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Domácí bábovka, hrozno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 17.10.2025

- tento den s nutriční poradkyní Evou Kalembovou

- světová kuchyně – Slovenská republika

Přesnídávka: Pomazánka tuňáková, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Bramborová polévka s majoránkou

Hl. Jídlo: Slovenský rybí paprikáč z candáta, vřetena, rucolový salát s rajčaty, voda, šťáva (7,4)

Svačina: Brynzová pomazánka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, podzemnice olejná, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. Vlíčí bob, lupina, 13. Měkkýši

