

Jídelní lístek * 13.4.-17.4.2026

Pondělí * 13.4.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Minestrone (9)

Hl. Jídlo: Řecký těstovinový salát s balkánským sýrem, voda, šťáva(1,7)

Svačina: Humus, nachos, rajče, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 14.4.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablko, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s tarhoňou

Hl. Jídlo: Krutí na paprice, celozrná vřetena, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Sardinková pomazánka, jarní cibulka, kváskové pečivo, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 15.4.2026

Přesnídávka: Sýrová pomazánka, plátky papriky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,3,7)

Polévka: Polévka rybí s chlebovými krutony (1,4,9)

Hl. Jídlo: Musaka, ledový salát se semínky dýně a slunečnice, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka česneková, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 16.4.2026

Přesnídávka: Pomazánka hermelínová s jablkem, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Celerový krém s cornflakes (9)

Hl. Jídlo: Králík na česneku, bramborový knedlík, špenát, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocká tvarohová mramorová buchta, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

[Tento den vypomáhá v kuchyni nutriční terapeutka Eva Kalembová.](#)

Pátek * 17.4.2026

Přesnídávka: Cottage, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Krémová květáková s vejci

Hl. Jídlo: Losos na bylinkách, zeleninový salát s quinoou a čočkovými klíčky, voda, šťáva (3,7)

Svačina: Máslo, pražená semínka, mrkev, pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany**E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vičí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

