

# Jídelní lístek \* 20.4.-24.4.2026

## Pondělí \* 20.4.2026

**Přesnídávka:** Jogurt ovocný, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Bramborovo-mrkvový krém, chlebové krutony

**Hl. Jídlo:** Zapečené těstoviny se zelím a tofu, zeleninový salát, voda, šťáva (1,7)

**Svačina:** Pomazánka z pečené cibule, pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Úterý \* 21.4.2026 - plavání

**Přesnídávka:** Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Masový vývar se zeleninou a rýžovou těstovinou (9)

**Hl. Jídlo:** Koprovka s hovězím masem, kmínové brambory, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Batátová pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,7)

## Středa \* 22.4.2026

**Přesnídávka:** Rozhuda, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Rybí polévka se zeleninou (4,9)

**Hl. Jídlo:** Chilli con carne, jasmínová rýže, polníčkový salát s kustovnicí a ořechy, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Drožděná pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Čtvrtek \* 23.4.2026

**Přesnídávka:** Pomazánka ředkvičková, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Čočková polévka

**Hl. Jídlo:** Pečená krůta, kuskus, višňový kompot, voda, šťáva

**Svačina:** Ovesná kaše, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

## Pátek \* 24.4.2026

**Přesnídávka:** Hrášková pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

**Polévka:** Bramboračka s hlívou ústřičnou (9)

**Hl. Jídlo:** Cizrnová kaše se sušenými rajčaty, cibulky, okurky, voda, šťáva (1)

**Svačina:** Máslo, řeřicha, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

### Alergeny:

**1. Lepek** - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2. Korýši**, **3. Vejce**, **4. Ryby**, **5. Arašidy**, podzemnice olejná, **6. Sója**, **7. Mléko**, **8. Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9. Celer**, **10. Hořčice**, **11. Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12. Vlčí bob**, lupina, **13. Měkkýši**

