

Jídelní lístek



22.5. - 26.5.2023

Pondělí:

Přesnídávka: Bílý jogurt, hroznové víno ☞ domácí granola, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Celerový krém s cornflakes

Alergeny: 9

Hl. Jídlo Libocká bída (brambory na loupačku, máslo, sůl) kefir, ledový salát, voda s pomeranči

Alergeny: 7

Svačina: Pomazánka z pečeného česneku, ☞ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,4,7,

Úterý:

Přesnídávka: Okurková pomazánka ☞ kváskové pečivo, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7,

Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou

Alergeny: 9,1

Hl. Jídlo: Krutí kostky na leču s lilkem, bulgur s černou čočkou, zeleninové talíře, voda s pomer.

Alergeny: 1

Svačina: Tvarohová pomazánka s pažitkou, ☞ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Středa:

Přesnídávka: Domácí bylinková lučina s celerem ☞ kváskové pečivo, zelen. miska, mléko, čaj,

Alergeny: 1,7

Polévka: Rybí polévka s kořenovou zeleninou

Alergeny: 4,9

Hl. Jídlo: Masová sekaná, kmínové brambory, zeleninový salát s rucolou, voda s pomeranči

Alergeny: 1,7

Svačina: Kedlubnová pomazánka ☞ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Čtvrtek:

Přesnídávka: ☞ kváskové pečivo, zeleninovo-ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,3,7,

Polévka: Hovězí vývar s kořenovou zeleninou a těstovinou

Alergeny: 9,1

Hl. Jídlo: Znojemská omáčka, hovězí krk, rýže jasmínová, zeleninový talíř, voda s pom.

Alergeny:3

Svačina: Zakysaná smetana s ovocem, piškoty, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Pátek:

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová ☞ kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,

Polévka: Květáková polévka s vejcem

Alergeny: 3

Hl. Jídlo: Čočka na kyselo s tempehem, kváskové pečivo, kyselá okurka, voda s pomeranči

Alergeny:1

Svačina: Máslo, pražená semínka, ☞ kváskové pečivo, ovocná miska, mléko, čaj

Alergeny: 1,7,