

Jídelní lístek * 16.2.-20.2.2026

Tento týden probíhá „Hravé lyžování“ – veškeré stravování zajišťuje školka.

Pondělí * 16.2.2026

Přesnídávka: Zakysaná smetana, medové kroužky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Dýňová polévka s křupinkami

Hl. Jídlo Pečený květák s kurkumou, brambory s jarní cibulkou, zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka z pečených paprik, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 17.2.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, zeleninová miska, mléko, voda (1)

Polévka: Masový vývar s těstovinou (1,9)

Hl. Jídlo: Segedínský guláš, vepřový maso, houskový knedlík, Zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka fazolová, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 18.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka bazalková, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zelnice s tempehem

Hl. Jídlo: Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, rajčatový salát, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Máslo, strouhané vajíčko kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,3,7)

Čtvrtek * 19.2.2026

Přesnídávka: Cottage, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Čočková polévka

Hl. Jídlo: Krutí na rozmarýnu, bramborová kaše, broskvový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocká tvarohová buchta, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 20.2.2026

Přesnídávka: Sardinková pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,4,7)

Polévka: Kulajda s vejci (3,7)

Hl. Jídlo: Cizrna na paprice, basmati rýže, míchaný zeleninový salát, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, cherry rajčátka, pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

