

Jídelní lístek * 16.3.-20.3.2026

Pondělí * 16.3.2026

Přesnídávka: Přesnídávka, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar (9)

Hl. Jídlo: Špagety s červenou čočkou, sýr, okurkový salát, voda, šťáva (1,)

Svačina: Pomazánka papriková, kváskové pečivo, kedlubna, mléko, voda, šťáva

Úterý * 17.3.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablko, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Kukuřičná polévka, popcorn

Hl. Jídlo: Křenová omáčka s krutím masem, kulatozrná rýže, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pohanková (škvarková) pomazánka, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 18.3.2026

Přesnídávka: Máslo, strouhané vajíčko, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,3,7)

Polévka: Polévka z tresky (1,4,9)

Hl. Jídlo: Musaka, hlávkový salát, voda, šťáva

Svačina: Pomazánka tvarohová s bazalkou, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 19.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar se zeleninou, drožděvé knedlíčky (3,9)

Hl. Jídlo: Krutí plátek, americké brambory, kurkumový dip, třešňový kompot, voda, šťáva (1)

Svačina: Libocký kefirový makovec, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 20.3.2026

Přesnídávka: Tvarohová pomazánka s pečenými paprikami, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Špenátový krém s jáhly

Hl. Jídlo: Treska na másle, glazovaná mrkev, coleslaw, voda, šťáva (3,4)

Svačina: Máslo, pražená semínka, mrkev, pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vlčí bob, lupina, 13.Měkkýši

