

Jídelní lístek * 23.2.-27.2.2026

Pondělí * 23.2.2026

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškotky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Bramborový krém s hráškovým křupáním

Hl. Jídlo: Špagety s bazalkovým pestem, strouhaný sýr, zeleninový salát s polníčkem, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Tvarohová pomazánka s bylinkami, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 24.2.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s kuskusem

Hl. Jídlo: Smetanová omáčka s krutím masem, bulgur, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Pomazánka rajčatová, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda (1,4,7)

Středa * 25.2.2026

Přesnídávka: Cottage s okurkou, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Pórková polévka s vejcem (3)

Hl. Jídlo: Rizoto s mletým masem a zeleninou, sýr, zeleninový salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Přírodní lučina, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 26.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka sýrová, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou (1,9)

Hl. Jídlo: Krutí plátek na česneku, brambory, mandarinkový kompot, voda, šťáva

Svačina: Kaše špaldová, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7,3,)

Pátek * 27.2.2026

Přesnídávka: Pomazánka mrkvová, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Vločková polévka (1,9)

Hl. Jídlo: Losos na bylinkách, míchaný zeleninový salát s jogurtem, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, dýňová semínka, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2.Korýši, 3.Vejce, 4.Ryby, 5.Arašidy, podzemnice olejná, 6.Sója, 7.Mléko, 8.Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9.Celer, 10.Hořčice, 11.Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12, Vičí bob, lupina, 13.Měkkýši

