

Jídelní lístek * 9.3. – 13.3.2026

Pondělí * 9.3.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh se skořicí a jablky, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Kapustová polévka

Hl. Jídlo: Libocká bída (brambory na loupačku, sůl, máslo) kefir, zeleninový salát, voda, šťáva (3,7)

Svačina: Pomazánka droždová, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 10.3.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, jablko, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Risi-Bisi

Hl. Jídlo: Znojemská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, zeleninový talíř, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Pomazánka z pečené cibule, kváskové pečivo, pomeranč, mléko, voda

Středa * 11.3.2026

Přesnídávka: Cottage, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s vaječnou zavářkou (1,4,9)

Hl. Jídlo: Srbské rizoto, strouhaný sýr, zelný salát, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Batátová pomazánka, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 12.3.2026

Přesnídávka: Pomazánka luštěninová, kváskové pečivo, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Cibulový krém s krutony

Hl. Jídlo: Krůtí na bylinkách, batátové pyré, broskvový kompot, voda, šťáva

Svačina: Rýžová kaše se skořicí, piškoty, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Tento den spolupracuje s kuchyní nutriční terapeutka Eva kalembová

Pátek * 13.3.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka se sušenými rajčaty, kváskové pečivo, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Krkonošské kyselo

Hl. Jídlo: Cizrnová paella, kulatozrná rýže, rajčatovo-rukolový salát, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Máslo, ředkvička, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany** E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vlčí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

